



Este fin de semana se disputará el Campeonato de Verano de veleros multiclasses, que organiza el Club de Yates Higerillas. Habrá embarcaciones monotipo y veleros oceánicos de travesía.



www.senderodechile.cl
Página que recoge toda la ruta del trekking nacional, además de entregar información sobre nuevas actividades outdoors. Los visitantes de la página pueden escribir artículos para compartir con los demás.



El próximo domingo se disputará la Copa Panamericana Junior de Triatlón ITU en Viña del Mar. Un día antes, se dictará una charla técnica para los jóvenes competidores, de entre 16 y 19 años.

AGENDA



FRANCE PRESSE

▀ Nacional de Láser Radial

Desde el sábado 5 al lunes 7 de enero se disputará el Campeonato Nacional 2012 de regatas categoría Láser Radial en la Marina Golf Rapel. Las inscripciones se abren mañana.



REDBULL

▀ Surf en La Serena

Mañana comienza el campeonato nacional de surf "Avenida del Mar Pro" en La Serena. Será el primer evento oficial del surf en 2013 y marcará la entrada de la ciudad nortina al circuito nacional, que este año contará con seis fechas. En el torneo, que finaliza el domingo, habrá seis categorías: Sub 16, Sub 18, surf damas, longboard, surf regional y surf open.

UN PANORAMA IDEAL PARA EL VERANO:

El trekking se toma los parques nacionales

Hay rutas desde tres horas de caminata hasta programas de ocho horas diarias. Caminar en medio de reservas naturales es una experiencia inolvidable.

LAURA MUÑOZ M.

Hacer *trekking* en medio de paisajes naturales despampanantes es una de las actividades más atractivas para este verano. Los parques nacionales del país se presentan como la alternativa perfecta para hacer algo diferente en estos meses de vacaciones.

En la Quinta Región, a 160 kilómetros de Santiago, el Parque Nacional La Campana se consolida como uno de los preferidos para los amantes del senderismo en Chile. La ruta andinista (sector Granizos) es la única que lleva a la cima del cerro La Campana. La ascensión y la bajada, de siete kilómetros, demora en total ocho horas de caminata. "El parque tiene dis-

ponibles varias rutas tanto para gente que practica constantemente *trekking*, como para los principiantes", cuenta Christian Díaz, administrador del parque, Reserva de la Biosfera desde 1985.

"Hay programas desde tres horas hasta el *trekking* de un día completo, donde debes caminar por seis u ocho horas. Para esto último la persona tiene que tener una buena condición física buena", añade Erika Muñoz, administradora de Trekana, empresa turística de la zona.

Las Torres del Paine son el destino obligado si se buscan rutas en el sur del país. El más recomendable es el "circuito W", que consiste en

atravesar el parque nacional de este a oeste, por lo que nunca se vuelve a pasar por el mismo lugar. Son 62 kilómetros que se recorren en cinco días. "Se pueden ver el Valle del Francés, la Base Torres, el glaciar Grey, entre otros. Lo entretenido es que siempre caminas

con el objetivo de llegar y ver algo hermoso", señala Ximena Castro, gerente comercial de Fantástico Sur, empresa turística de la región.

Otro de los parques ideales para caminar es el Vicente Pérez Rosales en la Décima Región. En seis horas se sube el volcán Osorno, y en otras ocho se puede cruzar desde el lago Todos Los Santos al lago Rupanco.



Torres del Paine es uno de los mejores lugares para el trekking.

145.148

visitantes recibió el Parque Nacional Torres del Paine, de la Región de Magallanes, en la temporada 2012. El número se vio reducido por el incendio que se produjo en enero.